

СЕЗОН ГРИППА 2023-2024 – РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ МИНЗДРАВА И РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Памятка для пациентов с аргументами в пользу иммунопрофилактики против гриппа

Эффективность вакцинопрофилактики гриппа доказана многолетним мировым опытом. Анализ заболеваемости гриппом населения Российской Федерации за последние 20 лет показывает, что именно иммунопрофилактика гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов.

Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством, и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса. Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год, причем обязательно до начала эпидемии. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины!

Кого и как прививать:

Особенно важна вакцинация для людей, входящих в группы риска. Согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6.12.2021 г. N 1122н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" вакцинации против гриппа подлежат лица, относящиеся к категориям высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- Дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, социальной сферы, транспорта, коммунальной и социальной сферы);
- лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу РФ; работники организаций социального обслуживания и МФЦ; государственные гражданские и муниципальные служащие;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Противопоказания:

- аллергические реакции на предшествующие прививки гриппозными вакцинами;
- аллергические реакции на куриный белок и другие компоненты вакцины;
- сильная реакция (температура выше 40 °С, отек и гиперемия в месте введения свыше 8 см в диаметре) или осложнения на предыдущее введение гриппозных вакцин в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - прививки проводят через 2 - 4 недели после выздоровления или в период 3 реконвалесценции или ремиссии;

- при нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- детский возраст до 6 мес.

В 2023 году привиться от гриппа можно будет только российской вакциной, ни одна из зарегистрированных иностранных фармкомпаний не запланировала поставки своих препаратов в Россию. Эксперты ВОЗ в эпидемиологическом сезоне 2023-2024 советуют России и другим странам Северного полушария включить в состав противогриппозной вакцины следующие штаммы:

- Грипп А (H1N1), или свиной грипп;
- Грипп А (H3N2), или гонконгский грипп;
- Вирус гриппа группы В-Victoria;
- Вирус гриппа группы В-Yamagata.

В Российской Федерации для иммунизации против гриппа применяются инактивированные вакцины зарегистрированные и разрешенные к применению в установленном порядке, в соответствии с инструкциями по их применению.

- «Гриппол Плюс»

Содержит штаммы вирусов гриппа А/H1N1, А/H3N2 и В.

Создана на основе куриных эмбрионов.

Разрешена с 6 месяцев.

В составе есть иммуномодулятор Полиоксидоний.

Детям до трех лет вводится в бедро двукратно, с интервалом 3-4 недели.

Для беременных и кормящих противопоказаний нет.

-«Совигрипп»

Содержит штаммы вирусов гриппа А/H1N1, А/H3N2 и В.

Создана на основе куриных эмбрионов.

Разрешена с 6 месяцев.

Детям до трех лет вакцину вводят двукратно, с интервалов 4 недели.

Можно беременным со второго триместра.

- «Флю-М»

Содержит штаммы вирусов гриппа А/H1N1, А/H3N2 и В.

Разрешена только с 6 лет.

Клинические исследования на беременных не проводились.

- «Ультрикс»

Содержит штаммы вирусов гриппа А/H1N1, А/H3N2 и В.

Создана на основе куриных эмбрионов.

Разрешена с 6 месяцев.

Можно беременным и кормящим.

Детям до трех лет вводится двукратно, с интервалом 28 дней.

**ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ О ВИДЕ ВАКЦИНЫ ПРИНИМАЕТ
ВРАЧ ПОСЛЕ ОСМОТРА ПАЦИЕНТА!**

**Также врачом принимается решение о целесообразности одномоментной
вакцинации от пневмококка.**

Вакцинация несовершеннолетних проводится согласно национальному календарю профилактических прививок.

Иммунизация проводится в рамках Национального и Регионального календаря профилактических прививок бесплатно. Прививают детей с 6 месяцев, учащихся 1—11 классов; студентов высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений. Перед проведением профилактических прививок пациенту или его родителям (опекунам) разъясняется необходимость иммунизации, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от иммунизации. Информация о составе вакцины в обязательном порядке изложена в инструкциях по применению, которые находятся в прививочном кабинете медицинской организации.

Профилактические прививки можно получить в государственных медицинских организациях по месту прикрепления.

Общежитие

Ленинские Горы, 1

- Детская городская поликлиника № 131 Филиал № 2
119330, г. Москва, Мосфильмовская ул., д. 27 "А"
м. Университет тел.: 122

Дом студента на Ломоносовском

Ломоносовский проспект, 27 к11

Детская городская поликлиника № 131
119607, г. Москва, ул. Раменки, д. 27
м. Проспект Вернадского

Дом студента на проспекте Вернадского

проспект Вернадского, 37

Детская городская поликлиника № 131 Филиал № 1
119454, г. Москва, проспект Вернадского, д. 28
м. Проспект Вернадского тел.: 122

Дом аспиранта и стажера

Шверника, 19

Детская городская поликлиника №10 Филиал №2
Университетский проспект, 4

Дом студента на Кравченко

Кравченко, 7

Детская городская поликлиника №10 ул. Марии Ульяновой, 13

Филиал Дома студента

Ломоносовский проспект, 31 (все корпуса)

Детская городская поликлиника №131
Раменки, 27
Детская городская поликлиника №30 Филиал №4
Веерная, 36 к1